


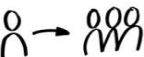





**BELA – Bewegung
Ernährung
Lernen
Akzeptieren**

 FÜR WEN?	Zielgruppe:	Teilnehmer und Teilnehmerinnen der Beruflichen Bildung und Beschäftigte aus dem Arbeitsbereich der Werkstatt, die mehr zum Thema Ernährung wissen wollen
 WAS?	Kursinhalt:	In diesem Kurs erhalten Sie interessante Informationen und praktische Lerneinheiten zu diesem Thema Wir beschäftigen uns mit folgenden Fragen: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Wie sieht gesunde Ernährung aus? ➤ Und wie kann ich sie im Alltag umsetzen? ➤ Was gibt es für Möglichkeiten, sich im Alltag mehr zu bewegen?
	Dauer des Kurses:	Ca. 12 – 15 Treffen von 1 ½ Stunden
	Teilnehmerzahl:	Höchstens 10 Personen
	Ort:	Wird rechtzeitig bekannt gegeben
	Sonstiges:	
	Kursleitung: Koordination/ Anmeldung:	Gabi Bartsch, Telefon 0521 144-1642

Bei Interesse senden Sie bitte eine E-Mail an kursanmeldung.prowerk@bethel.de.
Oder wenden Sie sich an Ihre Fachkraft. Sie erhalten zeitnah eine Rückmeldung.