

**BILDUNG &  
BERATUNG  
BETHEL**



## **Bildung zur Beruflichen Teilhabe proWerk**

**Januar bis Juni 2020**  
Ev. Erwachsenenbildung

# D

# DURCHBLICK

## **Stiftungen Sarepta – Nazareth**

Bildung & Beratung Bethel

Nazarethweg 7

33617 Bielefeld

Geschäftsführung: Max Wulfmeier-Böhm

Büro: Patricia Essmann

Telefon: 0521/144-6110

### **Stiftung Bethel proWerk**

Birgit Gansfort-Walkusch

Carina Kretzschmann

Telefon: 0521/144-5976

E-Mail: [kursanmeldung.prowerk@bethel.de](mailto:kursanmeldung.prowerk@bethel.de)

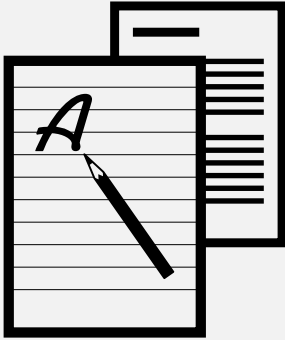


Titelfoto: fotolia

# ***Inhaltsverzeichnis***

<b>Lesen, Schreiben, Rechnen</b> .....	Seite 4
<b>Computer</b> .....	Seite 9
<b>Selbstbewusstsein und Kommunikation</b> .....	Seite 13
<b>Politische Bildung</b> .....	Seite 14
<b>Bewegung und Entspannung</b> .....	Seite 17
<b>Bildung der Sinne</b> .....	Seite 20
<b>Alle Kurse im Überblick</b> .....	Seite 23
<b>Lernstufen</b> .....	Seite 24
<b>Teilnahmebedingungen</b> .....	Seite 26
<b>Mobilitätsassistenz</b> .....	Seite 27
<b>Anmeldung</b> .....	Seite 28

## **Lesen, Schreiben und Rechnen für Anfänger/-innen**



Sie möchten lernen, einzelne  
Worte aus Ihrem Alltag zu lesen  
und aufzuschreiben?

Die Kenntnisse der Buchstaben  
werden vertieft.

Sie lösen einfache Zahlen-Malrätsel  
und gewinnen Sicherheit im Umgang  
mit Geld.

**Kurs-Nr. 2001**

Lernstufe



ab 25. Februar 2020  
12 Treffen (36 UST)



Dienstag  
9:45 – 12:00 Uhr

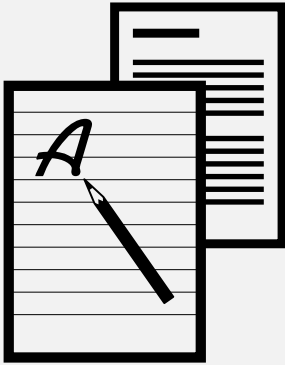


proWerk Altes Waschhaus  
Ebenezerweg 5 b (Schulungsraum)



Kursleitung:  
Lena Flechtenmacher

# Lesen und Schreiben



In diesem Kurs können Sie Ihre Lese- und Schreibkenntnisse auffrischen. Wir lesen kurze Texte und sprechen über die Inhalte. Durch kleine Übungen können Sie Ihr Gedächtnis trainieren.

**Kurs-Nr. 2002**

Lernstufe 



ab 27. Februar 2020  
12 Treffen (36 UST)



Donnerstag  
8:30 – 10:45Uhr

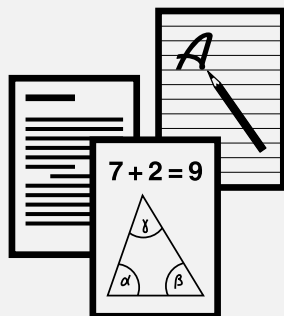


proWerk Werkstatt Grabe  
Stadtring 85



Kursleitung:  
Lena Flechtenmacher

# Lesen, Schreiben und Rechnen für Geübte



Sie können sicher lesen und schreiben und möchten nicht aus der Übung kommen? In diesem Kurs werden Ihre erworbenen Fähigkeiten im Lesen, Schreiben und in den Grundrechenarten gefestigt. Aktuelle Themen aus Ihrem Alltag vertiefen wir mit praktischen Übungen.

**Kurs-Nr. 2003**

Lernstufe 



ab 21. Februar 2020  
12 Treffen (36 UST)



Freitag  
9:00 – 11:15 Uhr

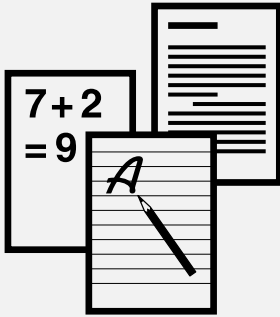


proWerk Werkstatt Haller Weg  
Haller Weg 47



Kursleitung:  
Lena Flechtenmacher

# Lernen im Alltag



In diesem Kurs werden wir Erlerntes in den Bereichen Lesen und Schreiben wiederholen und vertiefen. Die erworbenen Kenntnisse vermitteln Ihnen mehr Sicherheit in Ihrer Arbeit und in Ihrer Freizeit.

**Kurs-Nr. 2004**

Lernstufe  - 



ab 8. April 2020  
12 Treffen (24 UST)



Mittwoch  
10:00 – 11:30 Uhr



proWerk Berufsbildungsbereich  
Bildungszentrum Schopf  
Brokstraße 72 a



Kursleitung:  
Petra Schürmann

# Rechnen im Alltag und Umgang mit Geld



Möchten Sie Ihren Umgang mit Geld verbessern und Ihre Rechenkenntnisse vertiefen?

An Beispielen des alltäglichen Lebens lernen Sie Ihr Geld so einzuteilen, dass Sie zufriedener werden und Ende des Monats noch etwas Geld im Geldbeutel haben.

**Kurs-Nr. 2005**

Lernstufe  - 



ab 8. April 2020  
12 Treffen (24 UST)



Mittwoch  
13:00 – 14:30 Uhr



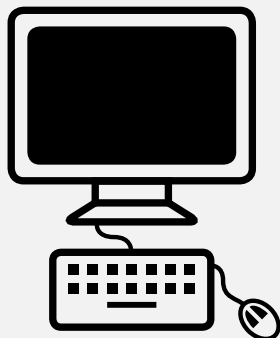
proWerk Berufsbildungsbereich  
Bildungszentrum Schopf  
Brokstraße 72 a



Kursleitung:  
Petra Schürmann



# Computerkurs für Einsteiger/-innen



Sie möchten mit Spaß und langsamen Lernschritten den Computer kennenlernen?

**Dieser Kurs richtet sich an Personen, die noch keine Erfahrung mit dem PC haben!**

## Kurs-Nr. 2006



2.–6. März 2020  
5 Treffen (10 UST)



Montag – Freitag  
9:00 – 10:30 Uhr



PIKSL – Labor  
Gadderbaumer Straße 29



Kursleitung:  
Christian Baier

# Computerkurs für Fortgeschrittene



Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die vorhandene Grundkenntnisse vertiefen und ihre Arbeitsmöglichkeiten erweitern möchten.

**Für diesen Kurs sind Grundkenntnisse erforderlich!**

## Kurs-Nr. 2007



–



2.–6. März 2020  
5 Treffen (10 UST)



–



Montag–Freitag  
10:30–12:00 Uhr

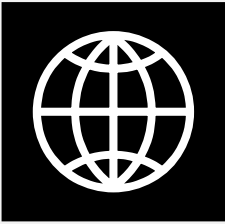


PIKSL – Labor  
Gadderbaumer Straße 29



Kursleitung:  
Christian Baier

# Internet – Orientierung und Fragen



Das Internet bietet so viele Möglichkeiten. Was ist sicher? Wie komme ich an bestimmte Informationen? Was gibt es für Angebote im Netz? Ihre Fragen sind Thema in diesem Kurs.

## Kurs-Nr. 2008



9.–13. März 2020  
5 Treffen (10 UST)



Montag – Freitag  
9:00 – 10:30 Uhr

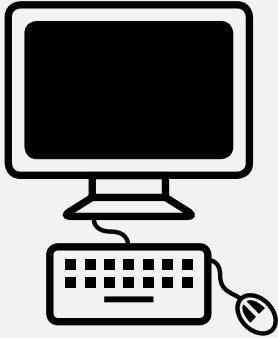


PIKSL – Labor  
Gadderbaumer Straße 29



Kursleitung:  
Christian Baier

## ***Den eigenen Laptop sicherer und besser machen***



Bringen Sie den eigenen Laptop mit Netzteil mit. Wir schauen gemeinsam, wie der Laptop aufgeräumt und eingestellt werden kann. Wir schauen, ob noch wichtige Programme fehlen. Gerne Fragen mit zum Kurs bringen.  
**Eigener Laptop mit Netzteil und evtl. Maus erforderlich.**

### **Kurs-Nr. 2009**



9.–13. März 2020  
5 Treffen (10 UST)



Montag – Freitag  
10:30 – 12:00 Uhr



PIKSL – Labor  
Gadderbaumer Straße 29



Kursleitung:  
Christian Baier

## Mein Wert, mehr Wert, Selbstwert



In diesem Kurs können Sie lernen, Ihre Interessen in der angemessenen Form zu vertreten. Mit praktischen Übungen lernen Sie, sich besser auszudrücken und durchzusetzen, sich selbst zu behaupten. Sie lernen, sich selbst besser einzuschätzen und Ihre Wirkung auf andere Personen zu steuern.

**Kurs für Psychiatrie-Erfahrene!**

### Kurs-Nr. 2010



17.–21. Februar 2020  
5 Treffen (20 UST)



Montag – Freitag  
9:00 – 12:00 Uhr



proWerk Altes Waschhaus  
Ebenezerweg 5 b



Kursleitung:  
Tanja Krüger

# „Guten Morgen, Bielefeld“



Zeit, um in der Zeitung zu stöbern!  
Sie erfahren Neuigkeiten aus Sport,  
Nachrichten und lokalem Geschehen.  
Sie können mitreden oder zuhören. Wir  
entdecken gemeinsame Freude am Lesen.

## Kurs-Nr. 2011 - A



ab 8. Mai 2020  
6 Treffen (9 UST)



Freitag  
8:45 – 9:45 Uhr



proWerk Werkstatt am Bullerbach  
Rudolf-Hardt-Weg 5



Kursleitung:  
Sabine Helbig

# „Guten Morgen, Bielefeld“



Zeit, um in der Zeitung zu stöbern!  
Sie erfahren Neuigkeiten aus Sport,  
Nachrichten und lokalem Geschehen.  
Sie können mitreden oder zuhören. Wir  
entdecken gemeinsame Freude am Lesen.

## Kurs-Nr. 2011 - B



ab 8. Mai 2020  
6 Treffen (9 UST)



Freitag  
10:00 – 11:00 Uhr



proWerk Werkstatt Basan  
Eichhofweg 27



Kursleitung:  
Sabine Helbig

# Bielefeld.aktuell



Sie interessiert was in der Welt los ist und möchten Nachrichten besser verstehen?

Hier erfahren Sie Neuigkeiten aus Sport, Nachbarschaft und Politik. Es werden kurze Artikel aus der Zeitung gelesen. Wir diskutieren über interessante Ereignisse.

## Kurs-Nr. 2012



ab 28. Februar 2020  
8 Treffen (30 UST)



Freitag  
9:00 – 11:15 Uhr



proWerk Werkstatt Brokstraße  
Brokstraße 72 (Schulungsraum)



Kursleitung:  
Sabine Helbig



## Kreativer Tanz



»Tanzen ist die Poesie des Fußes« (John Dryden) Jeder Mensch kann tanzen. Wir brauchen nur unseren Körper. Tanzen versetzt den ganzen Körper in Bewegung. Dabei werden neue Bewegungsmuster entdeckt und so der eigene Ausdruck gestärkt. Sie brauchen keine Vorkenntnisse. **Dieser Kurs findet nicht in den Osterferien statt.**

### Kurs-Nr. 2013



ab 25. Februar 2020  
10 Treffen (20 UST)



Dienstag  
13:00 – 14:30 Uhr



proWerk Altes Waschhaus  
Ebenezerweg 5b



Kursleitung:  
Tanja Krüger

*Bitte bringen Sie bequeme, bewegungsfreudige Kleidung und etwas zum Trinken mit.*

# Yoga



Wir beginnen den Tag mit Bewegungsübungen, bewusster Atmung und Meditation. Wenn Sie Spaß haben an Bewegung, die auch mal anstrengend sein kann, am gemeinsamen Singen und an Übungen, die Sie Ihren Körper bewusster spüren lassen, dann sind Sie in diesem Kurs richtig!

## Kurs-Nr. 2014



ab 26. Februar 2020  
10 Treffen (20 UST)



Mittwoch  
8:30 – 10:00 Uhr



proWerk Werkstatt Basan  
Eichhofweg 27 (Gymnastikraum)



Kursleitung:  
Sigrid Gloger

*Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und »Stilles Wasser« mit.*

# Stressabbau mit Entspannungstechniken



„Nur in einem ruhigen Teich spiegelt sich das Licht der Sterne.“

Dieses chinesische Sprichwort ist die Basis für diesen Kurs. Hier lernen Sie mit Entspannungstechniken den Stress des Arbeitsalltags abzubauen und innere Ruhe zu finden.

**Dieser Kurs findet nicht in den Osterferien statt.**

## Kurs-Nr. 2015



ab 24. Februar 2020  
10 Treffen (20 UST)



Montag  
10:15 – 11:45 Uhr



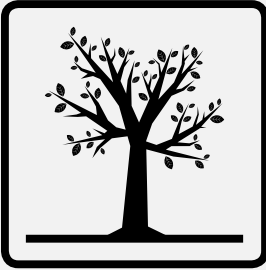
proWerk Werkstatt am Quellenhofweg  
Quellenhofweg 27 (Gymnastikraum)



Kursleitung:  
Tanja Krüger

*Bitte bringen Sie bequeme,  
nicht zu enge Kleidung mit.*

## **Wissenswertes zu Erde und Natur**



Die Natur verändert sich in den Jahreszeiten: Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Über unsere Beobachtungen wollen wir sprechen. Wir malen und stellen schöne Dinge her.

### **Kurs-Nr. 2016**



ab 10. Februar 2020  
8 Treffen (24 UST)



Montag  
8:30 – 10:45 Uhr



proWerk Werkstatt am Quellenhofweg  
Quellenhofweg 27



Kursleitung:  
Dorothea Odparlik, Michael Odparlik

# Wissenswertes zu Erde und Natur



Die Natur verändert sich in den Jahreszeiten: Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Über unsere Beobachtungen wollen wir sprechen. Wir malen und stellen schöne Dinge her.

## Kurs-Nr. 2017



ab 11. Februar 2020  
8 Treffen (24 UST)



Dienstag  
8:30 – 10:45 Uhr



proWerk Werkstatt Basan  
Eichhofweg 27



Kursleitung:  
Dorothea Odparlik, Michael Odparlik

# Die 4 Elemente des Lebens spüren: Erde, Feuer, Wasser, Luft



## **Musikalisches Kursangebot für Menschen mit hohem Hilfebedarf.**

Die wundersame Welt der Elemente. Was wären wir ohne Erde, die uns nährt? Feuer, das uns wärmt? Wasser, das den Durst stillt? Luft, die wir zum Atmen brauchen? In diesem Seminar wird informiert und ausprobiert.

### **Kurs-Nr. 2018**



ab 24. Februar 2020  
8 Treffen (24 UST)



Montag  
8:30 – 10:45 Uhr



proWerk Werkstatt Hiram  
Karl-Siebold-Weg 44



Kursleitung:  
Lena Flechtenmacher

## Alle Kurse im Überblick

Datum/Beginn	Kurs-Nr.	Titel
10. Februar 2020	<b>2016</b>	Wissenswertes zu Erde und Natur
11. Februar 2020	<b>2017</b>	Wissenswertes zu Erde und Natur
17.–21. Februar 2020	<b>2010</b>	Mein Wert, mehr Wert, Selbstwert
21. Februar 2020	<b>2003</b>	Lesen, Schreiben und Rechnen für Geübte
24. Februar 2020	<b>2015</b>	Stressabbau mit Entspannungstechniken
24. Februar 2020	<b>2018</b>	Die 4 Elemente des Lebens spüren ...
25. Februar 2020	<b>2001</b>	Lesen, Schreiben und Rechnen für Anfänger/-innen
25. Februar 2020	<b>2013</b>	Kreativer Tanz
26. Februar 2020	<b>2014</b>	Yoga
27. Februar 2020	<b>2002</b>	Lesen und Schreiben
28. Februar 2020	<b>2012</b>	Bielefeld.aktuell
2.–6. März 2020	<b>2006</b>	Computerkurs für Einsteiger/-innen
2.–6. März 2020	<b>2007</b>	Computerkurs für Fortgeschrittene
9.–13. März 2020	<b>2008</b>	Internet – Orientierung und Fragen
9.–13. März 2020	<b>2009</b>	Den eigenen Laptop sicherer und besser machen
8. April 2020	<b>2004</b>	Lernen im Alltag
8. April 2020	<b>2005</b>	Rechnen im Alltag und Umgang mit Geld
8. Mai 2020	<b>2011A</b>	„Guten Morgen, Bielefeld“
8. Mai 2020	<b>2011B</b>	„Guten Morgen, Bielefeld“

# Lernstufen 1 – 3



## **Lernstufe 1 – Elementare Sprachverwendung**

- Sie können vertraute und alltägliche Dinge ausdrücken und sich in einfachen Situationen verständigen
- Sie können sich vorstellen und anderen zu ihrer Person Fragen stellen
- Sie erkennen Buchstaben und möchten Worte zusammen setzen
- Sie möchten gerne Ihren Namen auswendig schreiben lernen



## **Lernstufe 2 – Selbständige Sprachverwendung**

- Sie können Ihren Standpunkt ausdrücken und sich zu vertrauten Themen und persönlichen Interessen äußern
- Sie können sich so verständigen, dass ein Gespräch auf beiden Seiten ohne größere Anstrengung möglich ist
- Sie schreiben einfache und zusammenhängende Texte
- Sie möchten Ihren Wort-Schatz erweitern, Texte besser verstehen und sicherer schreiben lernen





### ***Lernstufe 3 – Kompetente Sprachverwendung***

- Sie können sich mühelos an Gesprächen und Diskussionen beteiligen
- Sie drücken Ihre Gedanken und Meinungen aus und können eigene Beiträge mit denen anderer verknüpfen
- Sie können schriftlich gut strukturiert einen Sachverhalt darstellen
- Sie möchten lernen klar und flüssig zu schreiben und so dem Leser helfen, wichtige Informationen zu verstehen

Quelle: Europäischer Referenzrahmen für Deutschland

# ***Teilnahmebedingungen***

## ***Wer kann an einem Kurs teilnehmen?***

Alle Kurs-Angebote stärken Sie in Ihrer Teil-Habe am beruflichen Leben. Haben Sie das Programm durchgeblättert und sich für einen Kurs entschieden, dann sprechen Sie mit Ihrer Fachkraft in proWerk.

## ***Wer bezahlt den Kurs?***

Sind Sie Beschäftigte/r in proWerk, brauchen Sie für die Kurse kein Geld zu bezahlen. Die Kosten übernimmt die Werkstatt für Sie! Wenn Sie den Kurs regelmäßig besucht haben bekommen Sie eine Teilnahme-Bescheinigung.

## ***Wie komme ich an den Kurs-Ort?***

Nutzen Sie die Möglichkeiten Ihrer eigenen Mobilität und fahren mit der Straßenbahn. Sollten die Wege zu weit oder unübersichtlich für Sie sein, dann sprechen Sie mit Ihrer Fachkraft über Möglichkeiten von Mobilitäts-Assistenz.

## ***Was tue ich, wenn ich kurzfristig nicht teilnehmen kann?***

Bevor der Kurs stattfindet erhalten Sie weitere Informationen. Sollten Sie sich angemeldet haben und aus einem wichtigen Grund den Kurs absagen müssen, geben Sie bitte Birgit Gansfort-Walkusch / Carina Kretzschmann Bescheid.

## ***Mobilitätsassistenz***

### ***Haben Sie Probleme, selbstständig einen Kursort zu erreichen?***

Eine Begleitung (**Mobilitätsassistentin, Mobilitätsassistent**) kann Sie zu Fuß oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Kursort bringen.

### ***Wie kann ich eine Mobilitätsassistenz beantragen?***

Sie kreuzen in dem Anmeldeformular bei

**Mobilitätsassistenz** das **ja** an

oder

Ihre Fachkraft schickt eine E-Mail an

*kursanmeldung.prowerk@bethel.de* mit der Bitte um Mobilitätsassistenz

oder

Sie rufen Birgit Gansfort-Walkusch /

Carina Kretzschmann, Tel. 0521/144-5976, an

und sprechen deutlich Ihren Namen, Ihre Telefon-Nr.

und Ihre Werkstatt auf den Anrufbeantworter.

Sie werden dann zurückgerufen.

# **Anmeldung**

## **Was muss ich machen, wenn ich an einem Kurs teilnehmen möchte?**

Manche Kurse sind schnell ausgebucht. Füllen Sie die Anmeldung früh genug aus!

Sie können zwischen mehreren Möglichkeiten wählen.

### ***Botenmeisterei***

Sie füllen den Anmeldezettel aus und senden ihn über die Botenmeisterei an diese Adresse:

#### **Stiftung Bethel proWerk**

Kursanmeldung: Birgit Gansfort-Walkusch  
Nazarethweg 4, 33617 Bielefeld

### ***Mail*** (*Achtung: neue E-Mail-Adresse!*)

Sie füllen den Anmeldezettel aus und mailen ihn an:  
kursanmeldung.prowerk@bethel.de

### ***Telefon***

Sie rufen bei Birgit Gansfort-Walkusch an:  
Die Telefonnummer ist 0521/144-5976. Bitte sprechen Sie **deutlich** Ihren Namen, den Kurs-Titel und Ihre Abteilung auf den Anrufbeantworter.

### **Mobilitäts-Assistenz**

Haben Sie Probleme den Kursort zu erreichen?  
Melden Sie sich bitte bei Frau Gansfort-Walkusch oder Frau Kretzschmann.



Die Anmeldung bitte abtrennen, ausfüllen und wegschicken.

### Anmeldung zu folgendem Kurs:

Nr. .... Titel .....

Name: .....

geboren am: .....

Werkstatt: .....

Abteilung: .....

Telefon Privat: ..... Telefon Abteilung: .....

gebehindert/Rollstuhlfahrer/in ja  nein

benötigte Mobilitätsassistenten ja  nein

Datum: ..... Unterschrift: .....

**Absender**

.....

**Stiftung Bethel proWerk**

Kursanmeldung

Birgit Gansfort-Walkusch

Nazarethweg 4

33617 Bielefeld

.....

.....

.....



## **Stiftung Bethel proWerk**

Kursanmeldung

Birgit Gansfort-Walkusch

Nazarethweg 4

33617 Bielefeld

Telefon: 0521/144-5976

Viel Spaß bei den Kursen!